

Penilaian Malnutrisi pada Pasien Dewasa dalam Praktek Klinik

Siska Wiramihardja

Abstrak

Malnutrisi merupakan masalah kesehatan global. Indonesia dan berbagai negara di dunia berkomitmen untuk mengatasi masalah ini melalui the United Nations Decade of Action on Nutrition 2016-2025.¹ Hal ini harus diawali dengan memahami dan menentukan kondisi malnutrisi secara tepat. Global Leadership Initiative of Malnutrition (GLIM) yang terdiri organisasi European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN), American Society of Parenteral and Enteral Nutrition (ASPEN), Federacion Latino Americana de Terapia Nutricional-Nutricion Clinica Y Metabolismo (FELANPE), dan The Parenteral and Enteral Nutrition Society of Asia (PENSA) membuat konsensus kriteria diagnosis malnutrisi pada dewasa. Konsensus ini dapat diaplikasikan pada praktek klinik melalui dua pendekatan, skrining risiko dan penilaian malnutrisi dalam penentuan diagnosis.²

Skrining pasien risiko malnutrisi merupakan lini pertama yang sederhana dan cepat untuk mendeteksi pasien, dilakukan secara sistematis saat pasien awal datang. Pasien dengan risiko malnutrisi, selanjutnya menjalani penilaian gizi untuk mengidentifikasi masalah nutrisi yang lebih spesifik dan terinci. Hal ini mencakup parameter subyektif dan obyektif seperti riwayat medis, asupan makanan, perubahan berat badan, penggunaan obat-obatan, pemeriksaan fisik dan pengukuran antropometrik, penilaian fungsional, kualitas hidup, dan nilai-nilai laboratorium.³

Dengan penilaian malnutrisi yang baik, pasien dapat menerima terapi medik gizi yang tepat. Hal ini diharapkan dapat memberikan perbaikan dampak klinis, meningkatkan kualitas hidup dan kapasitas fungsional, serta menurunkan kejadian komplikasi, lama rawat inap, biaya kesehatan, dan mortalitas.⁴ Pemaparan ini bertujuan untuk menyajikan metode skrining dan penilaian malnutrisi yang komprehensif sehingga dapat berkontribusi dalam penatalaksanaan malnutrisi pada pasien dewasa yang efektif dan terstruktur.

Kata kunci : Malnutrisi pada dewasa, skrining gizi, penilaian gizi

Referensi:

1. World Health Organization. Malnutrition. 2018. Diunduh dari <https://www.who.int/malnutrition>
2. Icederholm T, et al. GLIM criteria for the diagnosis of malnutrition – a consensus report from the global clinical nutrition community. *Clin Nutr* 2018;1-9
3. Ireber E, Gomes F, Vasiloglou MF, Schuetz P, Stanga Z. Nutritional Risk Screening and Assessment. *J. Clin. Med.* **2019**, 8, 1065
4. Ijensen GL, Compher C, Sullivan DH, Mullin GE. Recognizing Malnutrition in Adults: Definitions and Characteristics, Screening, Assessment, and Team Approach. *JPEN J Parenter Enteral Nutr.* 2013;37:802-807