

Growth monitoring and malnutrition assessment in children 5–9 years of age

Eddy Fadlyana

Department of Child Health, Faculty of Medicine Universitas Padjadjaran/
Hasan Sadikin Hospital, Bandung, Indonesia

Abstrak

Kelompok ini sering diabaikan karena dianggap bukan kelompok usia yang penting, padahal pada kelompok ini memerlukan kalori dan nutrisi yang tinggi untuk memenuhi pertumbuhan yang cepat dan adanya peristiwa pubertas. Kekurangan nutrisi pada masa ini akan memperlambat kematangan organ seksul, pertumbuhan yang lambat serta kemampuan belajar yang lebih rendah. Sebaliknya keadaan kelebihan nutrisi (*overweight* dan *obesity*) yang terjadi masa ini biasanya berlanjut sampai masa dewasa, meningkatkan risiko penyakit kronis. Apabila mengalami kehamilan akan berdampak buruk terhadap tumbuh kembang janin dan pada akhirnya akan memperburuk kualitas generasi selanjutnya.

Upaya memantau pertumbuhan dan status gizi harus dilakukan pada setiap kesempatan dan sewaktu kunjungan rutin ke tempat fasilitas kesehatan primer. Pengukuran antropometri sesuai dengan prosedur serta penggunaan grafik pertumbuhan yang tepat akan berdampak terhadap pengambilan kesimpulan dan tindakan yang tepat pula.